



Le blé de la Sainte-Barbe

Une tradition du Noël
de Provence

Le 4 décembre, jour de la Sainte Barbe, nous plantons du blé en Provence.

20 jours avant Noël, soit le 4 décembre, jour de la Sainte Barbe, il est de tradition en Provence de semer du blé. Mais pourquoi cette tradition ?

Autrefois, dans les fermes, on semait dans de petites assiettes un peu de blé de la récolte précédente. S'il poussait bien, cela signifiait que la prochaine récolte serait bonne.

De nos jours, en Provence, la tradition continue, et le blé (ou les lentilles) semé dans des coupelles sert de décoration pour la table du repas de Noël. Si le blé est bien germé le 25 décembre, la tradition raconte qu'on aura de la chance ou de l'argent dans l'année qui va suivre, et on prononce la phrase : « Quand lou blad vèn bèn, tout vèn bèn ! » que l'on peut traduire par « Blé bien germé, c'est la prospérité toute l'année. »



Une coupelle avec le blé de la Sainte-Barbe

1) A quelle date devons-nous planter le blé de la Sainte Barbe ?

2) Autrefois, que signifiait le blé qui poussait bien ?

3) Et de nos jours, que signifie le blé qui pousse bien ?

4) Quelle est la phrase en provençal qu'il faut prononcer si le blé à bien poussé ?

Le blé de la Sainte-Barbe

Comment planter le blé de la Sainte Barbe ?

Pour planter le blé, j'ai besoin :

- D'un sachet de blé
- Du coton
- D'une coupelle ou une petite assiette
- De l'eau



Etape 1 :

Je mets du coton au fond des coupelles ou des assiettes, puis je les imbibe d'eau.

Etape 2 :

Je verse le blé sur le coton mouillé.



Etape 3 : (tous les jours)

J'humidifie chaque jour le blé. Il ne faut pas noyer les grains de blé, mais il faut garder le coton humide.